

PLANNING DES CONFÉRENCES ET DES ANIMATIONS

	Heure	CONFÉRENCES	Salle	ANIMATIONS	Salle
Vendredi 21/04	11h00	INAUGURATION			
	14h00	La succession: les questions que vous vous posez , Notaire	Conf 1	Karaté Santé (assis) , Joy KLEIN du Comité Départemental de Moselle de Karaté	Réunion 6
	15h00	L'évolution du sommeil en avançant en âge Séverine BEAUPOIL de Label Vie	Conf 2	Freins et leviers de la motivation des bénévoles , Table ronde, FSM	Réunion 1
	16h00	Nutrition : Les secrets de la longévité Anne Laure FRUIT Mutuelle NOVAMUT	Conf 1	Karaté Santé (assis) , Joy KLEIN du Comité Départemental de Moselle de Karaté	Réunion 6
Samedi 22/04	11h00	Dépistage du cancer du sein Dr DESHAYES, AMODEMACES	Conf 2	Initiation à la Sophrologie Inès, CCAS de Metz	Réunion 1
	14h00	Le Bien-vieillir : un état d'esprit au quotidien Dr FISSETTE	Conf 1	Danse expression , CCAS de Metz	Réunion 6
	15h00	Médecin et malade en recherche Dr LEONARD, FSM	Conf 1	Gymnastique , Hélène, FSM	Réunion 6
	16h00	Les énergies positives du senior Mme LABAUNE	Conf 2	Prévention routière Stéphanie MARING d'Alert 57	Réunion 1
Dimanche 23/04	11h00	Aide aux aidants Rachel ISIDORE Psychologue, Ville de Metz, Conseil Départemental de Moselle	Conf 1	Badminton (assis) , Didier FELIX (Metz St-Quentin Badminton) Conseil Départemental de Moselle	Réunion 1
	14h00	Nutrition : Les secrets de la longévité Anne Laure FRUIT Mutuelle NOVAMUT	Conf 2	Badminton (assis) , Didier FELIX (Metz St-Quentin Badminton) Conseil Départemental de Moselle	Réunion 1
	15h00	Dépistage du cancer colorectal , Dr GUERBAZ, AMODEMACES	Conf 1	Gymnastique , Hélène, FSM	Réunion 6
	16h00	THÉ DANSANT			

